

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487  
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール [tojyo@aioros.ocn.ne.jp](mailto:tojyo@aioros.ocn.ne.jp)

## 地域マネージャー通信

### 中町敬老会

9月15日(土) 東城中町の敬老会に参加しました。75歳以上の方、45人が参加されました。催し物として脳トレを行いました。皆さん真剣に考えられておりました。その後、昼食を食べながら参加者の方から自分は家で脳トレのために新聞を読んでいる等、話が盛り上がりました。(地域マネージャー横山)



### 東町敬老会

9月30日(日) 東町の敬老会に参加しました。75歳以上の参加者の方は23人でした。歌声喫茶イン東城では皆さんでアコーディオンの音色に合わせて「リンゴの唄」等懐かしい歌を歌いました。秋田大黒舞では大黒舞を舞い、俵に入った紅白餅を一人ひとりに配られました。終始、笑い声が絶えず皆さん笑顔で過ごすことができました。(地域マネージャー横山)



## 平成30年度 庄原市生活支援体制整備事業実践報告会

9月1日にウィル西城2階ウィルホールにて「ささやかだけど“キラツ”と輝く地域の取り組み」に参加しました。事例報告として小奴可の里自治振興区、総領自治振興区協議体、峰田自治振興区協議体の方々がそれぞれ自分たちの地域で行っている取り組みを発表されました。千鳥では「安心・安全な地域づくり」として皆に見える形にしたいということで勉強の時間を設けたり、マップ作りを行いました。そうすると「自分ごと」として捉えるようになり、マップ作りに関しては7月豪雨で役立ったという声があったそうです。自分たちの地域は自分たちで守らんと、という思いを感じ「気かけあい」「繋がり」をマップを通して確認することで現状を知ることができ、いざというときの速やかな対応につなげられると確信できたそうです。総領では高齢者増加等の現状があり、まずは日常生活の中でさりげない見守りを始めました。その中で出た課題をうけて、言いたいことが言えるざっくばらんな会としてさいたらの会を作り、草刈りボランティア「メリメリレンジャー」が誕生しました。地域で困っている人をなんとかしたいという思いがあり、自治会の皆さんだからこそ地域の生の声からニーズを捉えることができると考えているそうです。峰田ではここで暮らしたいというリーフレットを作成し各戸配布も行い、区民に周知を進めました。ワークショップを行い、より多くの意見を集約し、地域の良いところを活かすためアンケートの実施をしました。アンケートをうけて峰田地域包括ケアの名称を「ほほえみ」に決定し「ほほえみ」の中で横のつながり、地域の輪の広がりができ、「自分が」から「自分たちが」へ考え方の変化を感じたそうです。20回近く打合せを行い、アンケートでは日常生活の困りごとについて等、今まではわからなかった地域の現状が見えたそうです。

各地域の取り組みを聞くことでどんな事に取り組んでいるのか、自分の地域で取り入れられる事は何か等考えることができ、参考にしていきたいと思いました。(地域マネージャー 横山)

## 救命救急訓練

9月13日(木) 東城自治振興センターで東城消防署の救命救急訓練を実施しました。

施設利用者が気分不良を訴えた後、意識消失、心肺停止となった状態を想定し、心肺蘇生法を試み、AEDを使用する訓練です。

いざという時に使えるよう、非常時に慌てないよう、訓練していきたいと思えます。



## ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、9月18日（火）時悠館において広島大学名誉教授沖村雄二先生を迎え、「ジオパーク吉備高原－帝釈サイトを中心として－」と題して講演をいただきました。

吉備高原には、帝釈川の断魚渓が3億年前の古生代の地層（日本で唯一サンゴ礁と海底火山の溶岩を直接見ることのできる場所）。2億5000年前の中生代の植物化石。1500万年前の新生代 備北層群といわれるクジラの化石や東城町の甌穴など。学術的に価値の高いところであることを紹介され、ジオパーク（地質公園）構想について講演いただきました。

ジオパーク構想では、広島県庄原市・神石高原町、岡山県新見市・高梁市・井原市にまたがる吉備高原。より多くの理解のもとで、貴重な自然を守るとともに観光資源としてより活用していく方法を模索していく必要があると訴えておられました。

参加した41名の受講者は、質問をしながら、地質学者沖村先生の話熱心に聞いていました。 ㊟



## ウーマンカレッジ

ウーマンカレッジは9月10日（月）に「語ろう会」と題し、東城支所総務室の方に来ていただき、平成30年7月豪雨について意見交換会を行いました。支所の方から災害時の対応などについての説明を資料とともに教わった後に、参加者の実体験や、当時の思いを伝えました。非常持ち出し品の準備の必要性や、避難するときは自分の毛布、

食料なども用意していくべきだという事を改めて感じました。時間がたつとまた危機感がなくなってくるので今のうちに、自分の命と地域を守るためにどうしたらいいか、勉強を続けていく必要があると話しました。

27日（木）は、サロンで近藤久子さんに「刺し子」を教わりました。刺し子は毎回人気のサロンです。近藤さんの生徒さんの作品をたくさん見せていただき、自分の作品のイメージを膨らませました。今回初めて刺し子をされる方も何人かいらっしゃいましたが、みなさん真剣に手際よく製図を布に書き写していました。同じ製図からでもそれぞれのセンスで全く違った作品に仕上がるそうです。みなさんの作品がどんな仕上がりになるか楽しみです。（m）



## 東城老人大学 ～日帰り研修旅行～

東城老人大学では、9月27日（木）生活習慣病や筆の歴史を学ぶため広島方面へ行きました。

広島市健康づくりセンター健康科学館で生活習慣病に関する映像を鑑賞し、筆の里工房では筆の歴史や琳派による書等の展示を見学しました。

みなさん真剣に見入っており、実りある研修旅行になりました。



## みのりの体験プロジェクト 稲刈り

5月に植えた苗が、地主である地子給さんの管理のおかげで、7月の豪雨にも負けず見事に実り、9月22日（土）無事稲刈りを終えました。

11月には収穫祭、12月にはしめ縄づくりを予定していますので、ぜひご参加ください！



# 第6回東城ふれあいステージ

## (兼備北地区フェスティバル庄原大会予選会)



日時 平成30年10月13日 (土)

9:00開場 10:00開演

場所 庄原市東城文化ホール

※プログラムは別途チラシをご覧ください。



### バザー

うどん・栗ごはん・コーヒー

## 文化ホールイベント 予告

箏演奏会

(いと)

# 絃・・・遊び

平成30年11月24日 (土)

開演 14:00 (開場 12:30)

庄原市東城文化ホール

前売券 500円 (高校生以上)

(当日券 600円)



詳細は10月19日(金) 発送の行政文書にてチラシを配布しますので、そちらをご覧ください。

行 事 名	と き	10月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	10月9日(火) 13:30~	・講座 郷土の歴史と文化 ー東城の文化よりー東城町出土のガラス小玉について 講師 呉市教育委員会 荒平 悠先生 東城自治振興センター 研修室
ウーマンカレッジ	10月17日(水) 10:00~	・全体行事「認知症予防教室」 東城自治振興センター研修室
	10月29日(月) 7:50集合	・サロン「親睦グラウンドゴルフ大会」 神郷温泉 東城支所玄関前集合 参加費:2,800円
しごんぼ隊	10月27日(土) 8:50集合	・自然観察体験学習「城山探検」 東城自治振興センター集合 参加費:100円 持参物 水筒・筆記用具・タオル
そ の 他	10月20日(土) ~26日(金)	・絵本原画展 「ふくだいわおの世界」(ロビー)
そ の 他	10月22日(月) 8:30~受付	・東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会 東城中央運動公園陸上競技場 参加費:1,000円

## 平成30年度東城自治振興区「自治会交流ハイキング」

今年度も「自治会交流ハイキング」を計画しております。

お申し込みは各地区役員さんより申込用紙と要項が回覧されますのでそちらへお願いします。

日 程 **11月7日(水)**

8時30分 東城自治振興センター集合

8時40分 出発

行 先 岡山県高梁市 備中松山城

定 員 50名 参加費 1,300円(当日徴収)

