

平成30年度 自治会交流ハイキング

11月7日(水)、第5回目となる自治会交流ハイキングを開催しました。今回は57名の参加者で岡山県高梁市の備中松山城に行きました。城見橋公園を出発し、ふいご峠から備中松山城まで約2kmのコースです。

現存12天守の中で一番高い場所にある備中松山城。ふいご峠から山道

に入り登って行きます。険しい道のりでしたが、大河ドラマのオープニングにも使われたという石垣に参加者は圧倒されていました。天守閣も見学し備中松山城の歴史も学びました。

自治会の枠を超え、参加者同士親睦を深めることができたハイキングでした。



地域マネージャー通信



11月1日に川西八幡神社の秋祭りに行きました。東寿園で待っていると太鼓の音と共に獅子舞や神輿を担いだ子供たちの列が回って来ました。太鼓の音がきこえると、利用者の方や町内の方々がぞくぞくと出て来られ、獅子舞踊りやかしら打ちを真剣な顔や笑顔で見られており、他の場所では涙を流されている方もおりました。終わったあとは「良かった、良かった」と嬉しそうに言われ、地域の活性化にも繋がると感じました。(地域マネージャー横山)

川東自治会「おたっしや会」

11月25日(日)に川東の敬老会「おたっしや会」に参加しました。敬老の方を含め93名参加されました。午前中は地元高校生によるピアノ演奏、

口腔ケア教室では口を動かし、運動機能向上教室では楽しく、気軽にできる体操をたくさん学びました。ぼーっとテレビを観たりお風呂に入ったりするのではなく、そういうときにこそ手足を動かしていこうと思いました。

午後からは川東上なかよし会による「可愛いベイビー」の音楽に合わせての踊り、スマイル会による銭太鼓、自治会有志の方々による「詐欺に気をつけましょう」という寸劇が催されました。最後には会場のみんなでぼけない音頭を踊り、最初から最後まで笑顔と笑い声の絶えない会で川東の方々の元気の秘訣を感じた会でした。(地域マネージャー横山)



東城自治振興区 消防訓練



11月29日(木)、生涯学習教室代表者の方々にも参加していただき、今年度2回目の消防訓練を実施しました。火事を想定した避難訓練の後、周りが見えない真っ白な煙体験をしました。より安全に避難するにはどうすればよいのか、迅速に対応できるよう、訓練を重ねていきたいと思っております。

タナベ種苗 田辺勝則様のご厚意のお花を、有志の方



で植えていただきました。ありがとうございました。これから綺麗に咲きますのでぜひご覧ください。

ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、11月13日(火)～14日(水)に歴史と自然・文化「京都西郷どんを旅するー 舞鶴 ユネスコ世界記憶遺産を見学するー」視察研修を行いました。

京都では薩摩藩ゆかりの大黒寺に行き、西郷隆盛が私財を投じて建てた寺田屋騒動でなくなった9名のお墓を見学しました。また鳥羽伏見の戦いの勃発地点にも行き、明治維新に向けて大きな動きを見せた地理的な状況を把握しました。そこに行かなければわからない貴重な研修ができました。

2日目は、舞鶴引揚記念館 ユネスコ世界記憶遺産を見学しました。会員の中には中国から引き揚げてこられた方がおられ、「この記念館を見て当時を思い出しました。」と、大変な思いや状況で引き揚げてこられた時のことを涙ながらに話されていました。あらためて、戦争の悲惨さや過酷さを研修させていただきました。

そのほかにも竹田城や古事記のイザナミのことについて研修し、遠い昔を身近に感じる事ができました。今回も参加した25名が、みんな満足できる旅となりました。(㊦)



ウーマンカレッジ ～11月の行事～

ウーマンカレッジは11月19日(月)に、サロン行事で「干支づくり」をしました。毎年恒例の干支づくり。来年の干支、イノシシの飾りを、来年も良い年になるように願いながら手早く仕上げました。

26日(月)は、徳了寺の村上さんを講師に迎え、料理教室を開催しました。お正月料理として、子どもも喜ぶメニューを考えてくださり、参加者全員でにぎやかに話をしながら慣れた手付きで作業をしていきました。ミートパイ・カニクリームコロッケ・かぶとスモークサーモンの酢の物など5品を仕上げ、見た目もきれいなお正月料理の

完成です。村上さんが炊いてきてくださった黒豆も頂きました。

いつもの和のおせち料理とは一味違ったメニューに「勉強になった。孫に作ってあげたい。」と話をしていたみなさんでした。(m)



東城老人大学 ～新米を食す会～

東城老人大学は、11月8日(木)にサロン活動部一同で「新米を食す会」と題し、コック08矢吹さん指導のもと、バラ寿司を作りました。みなさん手際よく作業され、あっという間に完成。できあがったバラ寿司をおいしくいただき、時の話題に花を咲かせていたみなさんでした。(A)



しごんぼ隊 ～ふるさと探訪～

しごんぼ隊は11月10日(土)に、ふるさと探訪を行いました。自治振興センターに集合し、歩いてヤマモトロックマシン重機工場へ。世界一車高の低いブルドーザー「スパイダーブル」を操作させてもらったり、工場内を見学し組み立て中の重機にのせてもらったりと、とても貴重な体験ができました。

東城にも素晴らしい機械があることを知ることができたしごんぼ隊でした。(A)



今年も地元バンドやダンス・エレクトーンなど15組が出演します！

tojo music concert presents

MUSIC IN TOJO FES. 2019

1.20 **SUN**

庄原市東城文化ホール
13:00 開演
【12:30 開場】
※終了 21:00

前売券 1,000 円
(食事付き)
小学生以下 500 円

主催：東城自治振興区
チケット取扱所
町内各自治振興区・遊 YOU さろん東城・東城温泉・東城まちなか交流施設えびす・トーエイ・ウィー東城店

お問い合わせ先：東城自治振興区 庄原市東城町川東 1188-2 Tel08477-2-0487

東城ミュージックコンサート2019

箏演奏会 絃…遊び (いとあそび)

11月24日(土)庄原市東城文化ホールにて、「箏演奏会 絃…遊び (いとあそび)」を開催しました。

箏・三味線・十七絃・二十五絃の織り成す、華やかで重厚な音色に魅了されました。開演前にはお茶席も設けられ、お茶のお点前と箏の演奏で素晴らしいひと時となりました。



行 事 名	と き	12月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	12月11日(火) 13:30~	・講座 郷土の歴史と文化 —庄原市大天神古墳の発掘調査報告について— 講師 庄原市教育委員会 今西 隆行氏 東城自治振興センター 研修室
東城老人大学	12月11日(火) 13:00~	・しめ縄づくり指導 東城小学校
ウーマンカレッジ	12月17日(月) 10:00~	・全体行事「クリスマス会」 東城自治振興センター研修室 参加費:1,000円
しごんぼ隊	12月8日(土) 9:00~	・みのりの体験プロジェクト「収穫祭・しめ縄づくり」に参加 東城自治振興センター集合 参加費:100円 持参物:水筒・タオル・エプロン・三角巾
	12月8日(土) 14:00~	・「クリスマス会」受付13:30より 東城自治振興センター集合 参加費:600円(しごんぼ隊隊員は300円)

みのりの体験プロジェクト

もち米販売！！

子どもたちが5月26日に田植えをし、9月22日に稲刈りをした、みのりの体験プロジェクトのもち米ができました！



10kg 3,000円 (限定 6袋)

5kg 1,500円 (限定 12袋)

で販売しています。

おひとり様2袋まで！なくなり次第販売終了です。
お求めは東城自治振興区まで！！