

## 令和元年度 自治会交流ハイキング

11月14日（木）、第6回目となる自治会交流ハイキングを開催しました。今回は42名の参加者で岡山県総社市の備中国分寺に行きました。造山古墳駐車場から国民宿舎サンロード吉備路まで約4kmのコースです。



立ち入ることができる古墳としては全国最大規模という造山古墳へ登り、旧山手村役場、こうもり塚古墳を見学し、備中国分寺へ。美しい五重塔に参加者は圧倒されていました。その後はゴールのサンロード吉備路でハイキング昼食をとり閉会となりました。



自治会の枠を超え交流し、今まで以上に親睦が深まったようです。

## 地域マネージャー通信

10月26日（土）東町100円サロンに参加しました。この日は、安田恵子先生のピアノの伴奏にのせ、参加者でコーラスをしました。参加された方の話では、最近のなかで一番調子がいいとのこと！！この日は特に調子が良く、皆さんの美声が発揮されたということです。秋晴れの空に、参加者さんの澄んだ美しい歌声に、とっても感激しました。



そのあとは、手作りのおいしいお昼ご飯をいただきました。この日は“みのり多き秋の食卓”です。きのこグラタン・大根と柿のなます和え・豚汁・白米で作る栗入り赤飯でした。おなか一杯になりました。心も体も満たされるサロンでした。（地域マネージャー大内）

## 川東自治会「おたっしゃ会」

11月24日（日）川東敬老会「おたっしゃ会」に参加しました。この日は参加者110名でした。昔ばなしの里「こっぶり」の心温まる昔ばなしや笑える話など、シーンに合わせた語り口で吸い込まれるように聞き入っていました。昼食後は、踊りや銭太鼓、自治会有志による「ゆずと若君物語」という寸劇が催されました。川東にゆずができない訳を、時代劇風に作った劇です。演じ手がお上手でとっても面白い劇でした。

最初から最後まで笑顔と笑いの絶えない敬老会でした。（地域マネージャー大内）



## 元気塾講演会

11月20日（水）東城自治振興センター研修室において、臨床社会学者の春日キスヨさんを講師に招き、「人生100年時代～あなたはどうか生きますか～」と題し講演会を開催しました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

今の日本はピンピン・ヨロヨロ・ドタリの時代で、ヨロヨロ期をどう生きるかが大きな課題や超長寿社会を生き抜くには意識転換が必要など、わかりやすく楽しくお話いただきました。講演中は終始笑い、相づちが飛び交っていました。



## ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、10月29日（火）島根県安来市の月山富田城と和鋼資料館の視察研修に出かけました。

月山富田城は尼子氏の居城で、難攻不落のお城として有名です。この山城が整備され、本丸に登って戦国時代に当主尼子経久が見たであろう景色を一望に見ることができました。難攻不落というだけあって非常に厳しい登り道でしたが、大内氏はどう攻めたのか、毛利元就はどう攻めたのかを考えながら、歴史をより身近に感じることができました。秋晴れの良き日に登り、360度のパノラマに感動し、研修が深まりました。



つづいて、和鋼資料館では、『たたら製鉄』について学習をしました。整備された施設で、わかりやすく展示され、現在も昔ながらの工法で鉄を作り出している日刀保たたらについて映像で見ることができました。中国地方の中心産業であった「たたら製鉄」について、詳しい資料で充実した研修ができました。㊦

## 東城老人大学 ～新米を食す会～



東城老人大学は、11月14日（木）にサロン活動部一同で、「新米を食す会」と題しバラ寿司を作りました。みなさん和気あいあいと作業され、手際よくあっという間に完成。おいしいバラ寿司を食べながら、話に花を咲かせていました。

## しごんぼ隊 ～ふるさと探訪～

しごんぼ隊は、11月9日（土）にふるさと探訪を行いました。今回はヤマモトロックマシン東城工場へ行きました。まずは、スクリーンを使って会社の説明を聞きます。その後の工場見学ではいろいろな種類の機械や部品を見せてもらい、みんな興味津々。最後にはさく岩機で穴を空けるところを見学し、大きな音と砂ぼこりの迫力に圧倒されていました。



普段見ることのできない機械を見学させてもらい、貴重な体験をしたしごんぼ隊でした。（A）



今年も地元バンドやダンス・音楽教室など12組が出演します！

tojo music concert presents

# MUSIC IN TOJO FES. 2020

1.19 SUN

14:00 開演  
【13:30 開場】  
※終了予定 21:00

前売券 1,000円 (食事付き)  
小学生以下 500円

主催：東城自治振興区  
チケット取扱所  
町内各自治振興区・遊 YOU さろん東城・東城温泉・東城まちなか交流施設えびす・トーエイ・ウィー東城店

お問い合わせ先：東城自治振興区 庄原市東城町川東 1188-2 Tel08477-2-0487

東城ミュージックフェスティバル 2020

## 宝くじ文化公演 ドラミングハイ！

11月10日(日)庄原市東城文化ホールにおいて、「宝くじ文化公演ドラミングハイ！」を開催しました。ホールはほぼ満席で、会場は熱気に包まれました。

この公演は観客参加型イベントで、1人1つダンボールドラムを持ち、リズムに合わせて叩きます。

子どもから大人まで、叩いて笑って大盛り上がりとなりました。



行事名	とき	12月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	12月10日(火) 13:30~	・講座 郷土の歴史と文化と自然「里山のきのこ今昔」 講師 朽木 孝一先生 東城自治振興センター 研修室
東城老人大学	12月12日(木) 13:00~	・しめ縄作り指導 東城小学校
ウーマンカレッジ	12月16日(月) 10:00~	・全体行事「クリスマス会」 東城自治振興センター研修室 参加費:1,000円
みのりの体験プロジェクト	12月7日(土) 9:00~	・「収穫祭・しめ縄づくり」 東城自治振興センター集合 参加費:100円 持参物:水筒・タオル・エプロン・三角巾
しごんぼ隊	12月7日(土) 14:00~	・「クリスマス会」受付13:30より 東城自治振興センター集合 参加費:500円(しごんぼ隊隊員は200円)

## みのりの体験プロジェクト もち米の新米ができました



子どもたちが5月25日に田植えをした、みのりの体験プロジェクトのもち米の新米ができました。  
ぜひ味わってみたい!と思われる方...

10kg	3,000円	(限定 6袋)
5kg	1,500円	(限定 12袋)

で販売しています。

おひとり様2袋まで!なくなり次第販売終了です。  
お求めは東城自治振興区まで!!



ご厚意のお花を、花壇に植えました。  
新しい年に向けてきれいな花壇になりました。  
ありがとうございます。

