

事務所だより

今年も東城町に限らず全国で運動会などの行事がなく、少し寂しく思いながら秋を迎えました。しかし、木々の葉の色も変わり始め、色づく山々が楽しみです。

緊急事態宣言解除に伴い、10月1日より、自治振興センターの利用を再開しております。



東城自治振興センターをご利用の方へ

●次の3つの条件が同時に重なる場を回避してください。

- 換気の悪い密閉空間
- 大勢が集まる密集空間
- 近距離での会話や発声をする密接空間

●必要な予防対策

- 発熱などの症状がある人には参加を控えてください
- 来館時の検温
- 咳エチケットの徹底や手洗い、マスクの着用
- 手指のアルコール消毒
- 定期的な換気・換気扇を作動する
- 対面での会話の機会を減らす
- 人と人との距離は2メートルはあける

●各部屋にタオルとアルコール消毒があります。

- 人が触れたところの消毒
- 消毒後のタオルは掃除庫にあるバケツにいれてください

行事名	とき	10月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	10月9日(土) 13:30~	・記念講演会 ZOOM 「中国山地の先史狩猟採集民」 講師 藤野 次史 広島大学名誉教授
	10月12日(火) 13:30~	・講演 (郷土の自然と歴史と文化) 「中国山地の昆虫 新種を求めて」 講師 千田 喜博氏
ウーマンカレッジ	未定	・決まり次第、ご案内いたします
しごんぼ隊	10月30日(土)	・『多飯が辻山に登ろう』 詳細につきましては改めてご案内いたします。



感染症対策

へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の
 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
 咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う
- 何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う
- 咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

