

事務所だより

「一月は行く」「二月は逃げる」「三月は去る」という言葉通りあっという間に二月も終わりました。まん延防止等重点措置に伴いセンターの閉館が続き様々な行事など中止や延期となっていました。

通常通りの利用となり地域の皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。今号では夏に掲載できなかった『夏休み子ども体験教室』の様子をお伝えします。



夏休み子ども体験教室

東城自治振興区で活動されている生涯学習教室のみなさんを講師に、小学校の夏休みの期間を利用した体験教室を開催しました。子どもたちに伝統や文化を伝え、豊かな心を育てるとともに世代間の交流を図りました。

ヨガ教室



絵手紙教室



陶芸教室



いけ花教室



行事名	とき	3月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	3月8日 (火) 13:30~	・講演 郷土の自然と歴史と文化 「ふすま下張りから 発見された帝釈富くじ資料」 講師 高柴 順紀
ウーマンカレッジ	未定	・決まり次第、ご案内いたします
しごんぼ隊		ファイナルゲームを予定しています。 詳細は隊員にお知らせします。



感染症対策 へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の
： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
： 咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう

-
- マスクを着用する (口・鼻を覆う)
 - ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 - 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

-
- 鼻と口の両方を確実に覆う
 - ゴムひもを耳にかける
 - 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

