

第10回東城自治振興区まつり ～人が輝き・地域が輝く～

東城自治振興区では、自治会と生涯学習教室が日頃の学習の成果を発表する「第10回東城自治振興区まつり」を開催しました。

2月28日から3月2日までの展示期間中は、連日たくさんの方にご来場いただき、各教室の素晴らしい作品を鑑賞されていました。

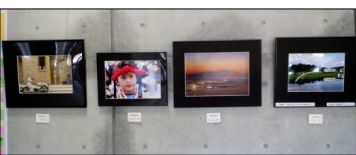
3月4日のステージ発表の様子は次号でお伝えします。お楽しみに！

展示発表

書道教室



写真教室



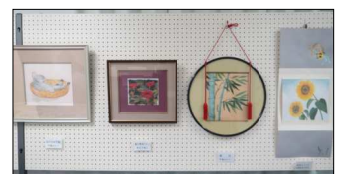
陶芸教室



ドライフラワー教室



フラワーアレンジ教室



和紙ちぎり絵教室

しごんぼ隊



ウーマンカレッジ



生け花教室
(2団体)



ふるさと今昔講座 ～第11回講座～

ふるさと今昔講座では、2月14日「帝釈峡遺跡群縄文遺跡を巡る」と題して庄原市帝釈峡博物展示施設「時悠館」学芸員の稲村秀介さんをお迎えし、帝釈峡遺跡群縄文遺跡を視察研修しました。

東城自治振興区を8時30分に出発し、最初に神石高原町立歴史民俗資料館を訪れ、「帝釈観音堂洞窟遺跡」の出土資料等から旧石器時代から縄文時代全期間におよぶ動物相の変遷や、狩猟動物の時期的変遷の詳細が明らかにされている我が国唯一の遺跡であることを学びました。

次に、広島県史跡「帝釈峡馬渡遺跡」を現地見学しました。この遺跡は、今から60年前、地元の人が林道開設工事中の路肩からカワシンジュガイの殻を発見したことが発端となり中国地区で初めて発見された岩陰遺跡で、調査が始まって以来現在55か所の遺跡が確認されています。

続いて、国史跡「寄倉岩陰遺跡」の現地見学を行いました。この遺跡は、帝釈峡遺跡群を代表する岩陰遺跡です。見晴らしの開けた場所に、遠くからも目印となる岸壁がそびえます。縄文時代の後期から晩期には、遺跡中央右側の奥まった所に遺骨を集積し、何度も改葬が行われており、縄文人たちの聖なる墓地だったと見られています。4次にわたる発掘で、縄文時代早期から鎌倉時代にかけての13層の文化層が確認され、層ごとに異なる時代の土器片が順序良く出土し、中国・四国地方の縄文土器の移り変わりを一遺跡たどることができる遺跡として国史跡として指定されています。

最後に、「時悠館」を訪れ「馬渡遺跡」「寄倉遺跡」「名越遺跡」等から出土した遺物や新しく展示替えしたパネル等を中心に帝釈峡遺跡群の全容を見学しました。半日の行程でしたが、稲村学芸員のわかりやすい説明で、今まで身近で知っているようで知らない帝釈峡遺跡群のすばらしさを改めて学習した一日となりました。（ふるさと今昔講座会長 佐古辰巳）



ウーマンカレッジ ～2月の行事～

ウーマンカレッジでは、2月13日（月）に人権DVD上映会「信友さんからのメッセージ～認知症が私たち家族にくれたギフト～」を行いました。

こちらのDVDは令和4年度庄原市人権講演会用に録画されたもので、映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の監督、信友直子さんの講演です。

いつまで続くかわからない介護、家族だけで担うことは笑顔が見せられなくなり疲れが増してくるので、介護を抱え込まずに、介護サービスを利用し、たくさんの方に助けをもらうことがみんなが笑顔でいられるコツ。人生100年時代、誰が認知症になってもおかしくない時代、「ぼけますから、よろしくお願ひします」とご近所で助け合える地域社会になってほしいとお話されました。

一人で抱え込まないように安心していれる居場所、ウーマンカレッジもそんな場所であるように、みんなで助け合っていきたいと思います。と最後に誓い合いました。（A）



みのりの体験プロジェクト 豆腐づくり・味噌づくり

みのりの体験プロジェクトでは1月28日（土）に豆腐づくり、2月18日（土）に味噌づくりを行いました。

豆腐づくりは森下優子さんにご指導いただきました。前日から大豆を重さの4倍の水に浸しておいてミキサーにかけるのですが、なかなか細かくならず悪戦苦闘。その後、煮て絞って濾して、できた豆乳ににがりを入れ、豆腐パックに流し込み、水が切れたら豆腐の完成です！おいしい豆腐にみんな笑顔になっていました。

味噌づくりは山田博子さんに指導していただき、麴と塩を混ぜ、さらに煮大豆をつぶしたものに混ぜていきます。この大豆と麴を混ぜる作業が大変で、こちらも悪戦苦闘でした。混ぜ合わせた味噌は団子状にし、桶に投げ入れて空気を抜いていきます。この作業がみんな楽しくてにぎやかに作業をしていました。そして、仕込んだ味噌は半年から1年寝かせておきます。出来上がりが楽しみです♪

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

大豆の種まきから収穫、加工まで体験し、その苦労や収穫の喜び、食生活の大切さを学んだ参加者たちでした。

豆腐づくり



味噌づくり



| 行事名 | とき | 3月からの行事内容 |
|--------------------------------------|--------------------|---|
| ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます) | 3月14日(火) 13:30~ | ・第12回講座 郷土の自然と歴史と文化 「東城町の山城」 講師 谷本 寛先生 東城自治振興センター研修室 |
| ウーマンカレッジ | 3月13日(月) 10:00~ | ・全体行事「気を付けよう! 家庭の防犯対策」 講師 東城支所市民生活室生活安全相談員 横山 友三さん 東城自治振興センター研修室 参加費:500円 令和5年度 ウーマンカレッジ受講生を募集します 対象:東城地区在住の女性 年会費:3,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります。 |
| しごんぼ隊 | 3月11日(土) 9:45集合 | ・ファイナルゲーム「ピザ焼き体験とパークゴルフ」 東城自治振興センター集合 参加費:500円 持参物:帽子・マスク・タオル・水筒 |

上町自治会 東城まちなみ春まつり開催準備

令和5年4月1日(土)~4月4日(火)まで夢街道ルネッサンス認定地区「街道東城路」に於いて東城まちなみ春まつりが開催されます。

上町自治会でも、上町茶屋開店の為3月19日(日)集会所の清掃と餅花の製作、3月25・26日には皆さんが製作された作品展示の準備作業を行います。春まつり期間中、上町茶屋に作品展示します。

コロナ禍で3年間開催されていませんが、今年は5月より緩和されるそうなので、春の陽気に誘われ福寿草、桜の開花も望めます。旧暦ひなまつりは4月22日ですが各家にお雛さま、お内裏様もお待ちしています。

上町自治会では上町茶屋を開店して皆様のお越しをお待ちしています。ぜひみなさんお越しください。



平成31年の様子