

東城自治振興区だより

第154号
令和7年12月5日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojo-ayd.main.jp/> メール tojo@aioros.ocn.ne.jp



公式ライン
@293ucjcc



ホームページ



フェイス
ブック



インスタ
グラム

自治会交流ハイキング



芸備線で行く神秘の森
熊野神社

11月15日(土)令和7年度自治会交流ハイキングが開催されました。

今年度は「利用者低迷の続くJR芸備線再構築の実証実験」の為に増便された、芸備線に乗って見よう!!との発案から東城から備後落合駅まで乗車。

昨今のイベント続きで、乗客数が多いのではと心配していましたが、参加者のほとんどが座れる状態で一安心。

備後落合駅より貸切バスで県民の森へ向かいしました。お天気にも恵まれ、紅葉に囲まれた広場でのお弁当は、とても美味しく感じられました。

食事の後、熊野神社へと向い、境内をお二人のガイドの方の説明を受けながら奥へと進みます。

熊野神社は足を踏み入れた瞬間から、空気が張り詰めた様な静けさが待っていました。

本殿は、こじんまりしていても歴史を感じさせる場所でもありました。

沿線住民の方達が、駅で出迎えてくれるなど今後も芸備線利用客が増加して欲しいと思います。

芸備線にも乗れて、楽しい交流ハイキングとなりました。(K)



ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、11月11日12日1泊2日で最高の秋空と紅葉まっただ中、「今城塚古墳(継体天皇陵)・石清水八幡宮・比叡山を巡る歴史研修」を行いました。

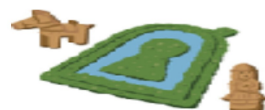
最初に今城塚古墳(継体天皇陵)。発掘調査がされている唯一の天皇陵で、埋葬された品々や前方後円墳の上に置かれた数多くの埴輪に目を見張りました。

相撲力士の埴輪・馬型埴輪・日本一の大きさの家形埴輪等が展示をされ、継体天皇が身にまとっていた鎧が復元されていました。古代の様子がよく分かる素晴らしい施設で、前方後円墳も実際に歩ける公園でした。

次に石清水八幡宮です。国宝の寺院を見学しました。清和天皇の嫡流である源氏一門は八幡大神様を氏神として尊崇し、その信奉の念は格別で、全国地の八幡大神さまを



～第8回講座～



勧請しました。寺院だけでなく、京都市内が一望できる景色も見事でした。

2日目比叡山では、現地ガイドから比叡山の寺について詳しく説明を受けました。最澄が築いた崇高な場所3か所の寺院すべてを見学しました。

その中で、曼荼羅の世界と修行の場ならではの様子を見聞きました。広い場所をバスで巡り、平安時代の宗教観を感じることができました。

今回車中の研修で、3か所の国を代表する見学地と東城や庄原とがつながりを持っていることを学習しました。

私達の住んでいる町の歴史と、国を代表する場所とが深くつながっていることを知る機会となりました。歴史を学びながら、世界に誇る日本の宝を見に行ってみてください。

ふるさと今昔講座会員
高木 保



ウーマンカレッジ

～11月の行事～



11月のサロン行事は毎年恒例の「干支づくり」でした。来年令和8年は午年です。

ウーマン16名の皆さんが出席。今回は三役の方々が都合で欠席。久岡さんに進行をお願いしました。

まずは「手先を使うので、簡単な体操をしましょう。」と最初に写真の通り、体操で始めました。

今回は押絵とお手玉の2種類から選びます。毎回押絵を作り、干支が今回で一周しましたと言う方も。

作り慣れた人も、細かい作業に悪戦苦闘している人も、作っている間は集中しているので、ほとんど私語がなくて「シーン」と一生懸命作ります。

ほぼ1時間、押絵ができた方からティータイム。お菓子とコーヒーをお供に話が弾むテーブル、なかには家でゆっくり作るからと持ち帰る人も。

久岡さんが「お疲れ様でした。今日は皆さんと楽しく干支づくりが出来ました。次のウーマンも元気にお会いしましょう！」と締めの挨拶をされて、閉会しました。(S)



しごんぼ隊

「東城まちなみぶらり散歩ギャラリー」を歩いてみました！！



11月1日(土)しごんぼ隊は1日から5日まで開催されていた「まちなみギャラリー」に合わせて東城の街道をガイドの宮本さんと一緒に歩いてみました。いつもは車で通り過ぎるだけの町並み、今回はゆっくり説明を受けながらの散歩です。「こんな所があるんだあ！初めて通った。」などなどの声が聞こえます。

町並みでは、お客様を迎える準備がされる賑わいの中、要所要所で説明を受けたり、スタンプを押したりと楽しく巡ります。

七胡、街道の成り立ち、石垣等の説明と進んでいたら「今日は何？」とたくさん声が掛りました。

途中、休憩をしておやつを食べてまた、歩きます。

自分たちの町を楽しく再発見した事でしょう。これからも、もっともっと東城を知って下さい。(k)



東城元気部会 健康チェック学習会



東城元気部会の行事として健康チェック学習会を東城自治振興区研修室で開催しました。23名の参加者で、まずは機械を使って行う健康チェックコースと、実際に野菜を計測し一日に必要な野菜量350gを知るコースに別れました。

体組成計に乗り、身長・年齢を申告、体重を測るとレシートのように測定結果が出てきます。体内年齢も出るので自分が実際の年齢よりも若いとちょっといい気分です。

自分の健康づくりの指標にもなります。ベジチェックは手のひらを測定器に当てると、自分の野菜摂取レベルが出ます。

全員の健康チェックが終わり、測定結果の説明や健康づくり推進員のお話を聞いて野菜摂取は健康の一番の近道だと教えてもらいました。日頃の食生活や生活習慣の見直しに活用できそうです。学習会に参加して「ヘルスサポーター登録証」を頂きました。(s)



庄原市自治振興区連合会 第4回 グラウンド・ゴルフ大会



11月6日(木)、庄原市口和町総合運動公園で庄原市自治振興区連合会主催の第4回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。天候に恵まれ、秋晴れの空の下で96名の参加者がゲームを楽しみました。

東城代表は今回男性のみ6人の精鋭で組まれたチーム。成績は団体6位、個人での順位は5位となりました。

皆さんお疲れになった事でしょう。来年もどうぞ頑張ってください!!



東城文化ホールイベント案内

東城ミュージック コンサート 2026

日時：令和8年1月18日(日)

13時 開場

13時30分 開演

場所：庄原市東城文化ホール

チケット	(軽食付き)
一般	1,000円
小学生以下	500円

TOJO MUSIC CONCERT 2026

1.18 (SUN)

START 13:30- OPEN 13:00

庄原市東城文化ホール
(庄原市東城町川原1182-2)

MC 佐々木明日香

GUEST SWING KNIGHTS

EAT MEXICAN-STYLE PIZZA TOAST

SWEETS MORINO SWEETS

DRINK DRIPEGULP COFFEE

TICKET

一般	1,000円
小学生以下	500円

(軽食付き)

チケット販売所

東城自治振興区
東城まちなか交流施設えびす
トーエイ
ウィー東城店
遊YOUサロン東城 ほか

主催/問合せ 東城自治振興区 08477-2-0487

チケット販売所
東城自治振興区、トーエイ、ウィー東城店、東城温泉
遊YOUサロン東城、東城まちなか交流施設えびす

行 事 名	と き	12月からの行事内容
ふるさと今昔講座 講座は会員以外でも 受講できます	12月9日(火) 13:30～	第9回講座 郷土の歴史 「三次盆地における古墳の出現」 講師 加藤 光臣氏
ウーマンカレッジ	12月8日(月) 10:00～	全体行事「クリスマス会」 講師 安田 恵子さん(ピアノ講師) 会場 東城自治振興センター 研修室 参加費 1200円
みのりの体験 プロジェクト	12月13日(土) 9:00～	「収穫祭・しめ縄づくり」 講師 地子給 奉彦さん ほか 会場 東城自治振興センター 参加費 100円
しごんぼ隊	12月13日(土) 14:00～ (受付 13:30～)	「クリスマス会」 講師 町子連の方 会場 東城自治振興センター 参加費 300円(しごんぼ隊隊員は150円)

東町自治会

自治会風景

川東自治会

東町自治会では10月7日(火)遊ゆうサ
ロン東城にて「敬老会」が催されました。

せらの小路あやまろうさんをゲストに美
味しい食事にゲームにと楽しい時間をすご
されました。皆さん益々お元気でお過ごし
下さい！！



川東自治会で11月22日(土)東城文化ホールにて
「おたっしや会」が開催されました。ゲストにフラダン
ス同好会の皆さんによる華麗なダンス。

企画所属の皆さんによる歌声と寸劇を楽ししまし
ました。来年もまたお会いしましょう！！



就 任 挨 拶

この11月から事務局長でお世話になっております山田でございます。
東城自治振興区活動の推進に少しでもお役に立てればと思っています。
微力ではございますが頑張りますので、皆様のご協力、ご支援をよろ
しくお願いいたします。
事務局長 山田 聖三