

自治会交流健康ウォーク



11月8日(土)、「自治会交流ハイキング」を開催しました。大埜良一さん、朽木孝一さんを講師に迎え、ながの村や下帝釈を散策。

秋を運ぶ冷たい風の中、いろとりどりに紅葉した帝釈峡の景色にみとれながら、普段足を運ぶことのない場所へも行き、「いったことのないところへ行ってよかった」と、笑顔あふれる楽しいハイキングとなりました。

男女共同参画料理教室 ～洋風おせち料理～

12月1日(月)男女共同参画料理教室で、後藤由紀子さんを講師に迎え「洋風おせち」を作りました。料理ごとに4班にわかれ作業開始。各テーブルからはにぎやかな声や笑い声が聞こえ、楽しく作業をされていました。「和風もいいけど洋風もいいね」と好評で、作り方で分からないところを先生に質問されていました。男女でお互いがフォローをしい、充実した男女共同参画料理教室となりました。

(k)



メニュー

- ☆たいの昆布締めの手まり寿司
- ☆牛ホホ肉煮込み
- ☆紅茶鶏
- ☆ジャガイモなます

防災訓練



11月18日(火)東城自治振興区で開設されている生涯学習教室の代表者が集い、センター大掃除と防災訓練を実施しました。参加者は避難誘導に従いすみやかに避難したのち、消火器での消火訓練をしました。

その後、研修室で消防署の方から火事になった時の対処のしかたや注意点についての講習を受けたり、AEDの使用方法についても指導をしていただきました。なにもないことが一番ですが、いざというときにあわてずに対応できるように、学習したことを心にとめておくことが大切だと思いました。(k)

Tojo Music Concert & eat



2014.12.21 (sun)
15:00 ▶▶▶ 21:00

東城ミュージックコンサート&お食事

会場 東城文化ホール
東城自治振興センター

前売券 大人 1,000円
子ども 500円(小学生以下)

販売所 東城自治振興センター
トーエイ
YOU遊さるん東城
東城温泉
ウィー東城店
まちなか交流施設えびす ...etc

ウーマンカレッジ ~日帰り研修とわいわいサロン~

ウーマンカレッジは11月22日にさろん活動で「広島空港見学とみかん狩り」へ行きました。向島を目指す車中では雲海や、海岸沿いの家に咲く皇帝ダリアに見入ったりと景色を堪能しました。

向島に到着した一行は快晴の中みかん狩り。みかんを試食したり、こっちの木は日が良くあつているよと声を掛け合ったり、甘くておいしいみかんに大満足。

昼食を食べ広島空港では飛行機の離着陸を見学し、帰りの車中でも話しがつきず、あっという間に東城へ到着。温暖な気候にしばし冬の寒さを忘れ心おどるひと時をすごしました。

25日には「わいわいサロン」を開催し、お土産のみかんを食べながら楽しくおしゃべり。交流を深めました。年末が近づき忙しくなる時期にむけ、英気を養ったウーマンカレッジのみなさんでした。(k)



ふるさと今昔講座

11月11日(火)から12日(水)にかけ、ふるさと今昔講座では一泊研修で九州国立博物館、宇佐神宮などを訪問しました。



しごんぼ隊

11月15日(土)「しごんぼ隊」は、井上澄子さんを講師に迎え、「絵手紙体験」を開催しました。

まずは絵手紙を書くときの心得を聞き、筆の使い方の練習からスタート。その後、イチヨウやりんご、柿など季節のものを題材に、思い思いの絵手紙を完成させました。

絵にそえる言葉も「心からあふれ出た言葉を」とのアドバイスで、子どもらしい自由な表現がとびだしていました。

心のもった絵手紙を、おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さんなどへ送りました。

絵手紙を書いた子どもも、もらった人も笑顔でやさしい気持ちになれる絵手紙。充実した体験となりました。(k)



行事名	とき	12月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外の方も 参加できます)	12月16日(火) 13:30~	・第9回講座「東城町内の地質及び地形について」 講師 広島大学名誉教授 沖村 雄二 先生 会場 東城自治振興センター 研修室
東城老人大学	12月18日(木) 13:50~	・「東城小学校6年生へのしめ縄づくり指導」 会場 東城小学校
ウーマンカレッジ	12月 8日(月) 10:00~	・クリスマス会 東城自治振興センター 研修室 参加費 1,000円
しごんぼ隊	12月13日(土) 13:30~	・クリスマス会 会場 ふれあいセンター 参加費 300円
東城文化ホール (東城自治振興区)	12月21日(日)	・第2回東城ミュージックコンサート&EAT
東城文化ホール (その他)	12月 7日(日)	・東城保育所発表会
	12月13日(土)	・映画「奇跡のリンゴ」 ① 16:00~ ② 19:00~ 問合せ まちなか交流施設えびす TEL 3-0788
その他	12月 8日(月) ~12日(金)	・庄原市自治振興区活動ポスター巡回展示 (ロビー)

俳句教室

つき山の岩間に小菊黄をしるく 吉岡あさえ	新茗荷 きざみ酢味噌で 祖母の味 得能 宣枝	幸せな時もあつたなむかごめし 三好 米子	国道の 辛夷紅葉 生まれり 高坂とくお	七人を 残してくだる 雪の御嶽山 津田 勝江	白菜の 頭押えて 出来をみる 佐古 春子	ふるりに 住みて拾へる 木の実かな 林 光徳
-------------------------	---------------------------	-------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------