

地域包括ケア研修会

「いつまでも住み慣れた地域で暮らすために」～今、自分たちにできることは～ をテーマに地域包括ケア研修会が5月21日（木）東城自治振興センターで東城自治振興区と市役所東城支所の共催で開催しました。

当日は、自治会、ウーマンカレッジ、東城女性会、健康づくり推進員、一般市民など椅子が不足する約101名が出席し熱心に学習を深めました。

研修会では、最初に講師から「地域でなぜ包括ケアシステムなのか？」についてお話があり、続いて東城支所保健師から庄原市の人口構成と将来推計、介護認定者と保険料の推移など高齢者を取り巻く庄原市の厳しい現状説明を受けたあと参加者は10組に分かれて「おしゃべり会」を開き会場は大いに盛り上がりました。

当日のメインである「おしゃべり会」では、「地域包括ケアについて少しわかった。」「庄原市の10年後がわかった。」「健康寿命を延ばしたい。」「皆で取り組まないといけない。」「近所の人と仲良くしないといけない。」「地域づくりは介護予防につながる。」など多くの話が出てきました。

この研修会は、これから2回（7月23日（木）、10月1日（木））開催し、東城地域での具体的な行動計画について学習を行う予定です。

高齢になっても、一人暮らしになっても、健康を維持しながら住み慣れた地域で暮らせる支え合い、助け合いの仕組みづくりを考える研修会になれば良いと思います。（Y）



平成27年度 議会報告会

と き 平成27年7月9日（木）

19:00～21:00

ところ 東城支所 大会議室

- 内 容
1. 木質バイオマス利活用プラント整備補助事業について
 2. 国民健康保険税の引き上げについて

みのりの体験プロジェクト

東城自治振興区では、先人たちが守り続けてきたコメ作りの工程を現場で体験し、収穫の喜びと食生活の大切さを子ども達に学んでもらおうと1年をとおり「みのりの体験プロジェクト」を開催します。

5月30日(土)には自治会、ウーマンカレッジの方に協力いただき、「田植えと田植えごちそう体験」を行いました。

初めて田植えをする子どもたちが多く、田んぼに入るのもこわごわ。いざ植え始めると、夢中になり「次はどこ〜?」「苗がなくなりました!」と泥んこになりながらも元気な声が飛びかかっていました。

田植え後の昼食はウーマンカレッジの方たちが作った「田植えごちそう」です。子どもたちは「これはなに〜?」と見たことのない山菜や野菜に興味深々。おそるおそる口に運ぶと「おいしい!」と笑顔になり、田植えごちそうを満喫しました。

参加者は田植え、田植えごちそうと貴重な体験をするるとともに、老若男女問わず交流を持つことも出来、有意義な一日となりました。(k)



田植えごちそう

- ★にもの (たけのこ・ふき・にんじん・こんぶ・わらび・ちくわ) ★ちしゃの酢の物としめさば
- ★焼きさば ★くさぎなのにももの ★おにぎり

第3回東城地区自治会親睦 グラウンドゴルフ大会

と き 6月28日(日) 開会 9時 (受付 午前8時20分~)

ところ	東城中央運動公園 陸上競技場	表彰	優勝・準優勝・3位~10位・ ホールインワン賞・ラッキー賞
参加費	500円(当日持参)	道具	クラブ、ボール (日本グラウンドゴルフ協会認定品)
申込み	6月12日までに各自治会(自治会長)へ 申込みください	その他	雨天等やむをえず中止・変更する場合は オフトーク放送
競技方法	3コート24ホールの個人戦とし、個々で採点		
チーム編成	各地区混合で主催者が行う		

「シルクロードの自然と人々」

—郷土の地質学者 沖村雄二コレクション展・記念講演会—

展示

6月24日(水)～6月30日(火)

9:00～16:00

東城自治振興センター ロビー

「シルクロード」の地域で暮らす人々の写真と作品や地質調査された化石等の展示



沖村雄二先生



記念講演会

6月25日(木)

13:30～15:00

東城文化ホール 入場無料

被爆ピアノコンサート

～平和を伝えたい～

とき 平成27年6月28日(日)

13:30 開演 13:00 開場

ところ 庄原市東城文化ホール

前売券 500円



映画上映会 「怪しい彼女」

とき 平成27年7月4日(土)

①14:00～ ②19:00～

ところ 庄原市東城文化ホール

前売券 大人 1,000円

子ども 500円(高校生以下)



怪しい彼女

行事名	とき	6月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外の方も参加できます)	6月25日(木) 13:30~	・第3回講座 「シルクロードの自然と人々」 講師 広島大学名誉教授 沖村雄二先生 ところ 東城文化ホール
東城老人大学	7月 9日(木) 9:00~	・レクリエーション大会 運動公園陸上競技場 参加費 500円
ウーマンカレッジ	6月22日(月) 10:00~	・親睦グラウンドゴルフ大会 川西上運動公園 参加費 500円
	6月30日(火) 9:30~	・サロン ガーデニング 東城自治振興センター 参加費 1,000円
しごんぼ隊	<u>平成27年度しごんぼ隊員を募集しています。</u>	
	対 象 東城小学校児童 年会費 1,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります	
	6月 6日(土)	・東城老人大学との世代間交流「グラウンドゴルフ」 東城小学校グラウンド 参加費 200円
東城文化ホール (東城自治振興区)	「シルクロードの自然と人々」 一郷土の地質学者 沖村雄二コレクション展・記念講演会一	
	・展示 6月24日~6月30日 ・記念講演会 6月25日(木)	
	6月28日(日) 13:30~	・被爆ピアノコンサート ~平和を伝えたい~ 前売券 500円 (当日券 600円)
	7月 4日(土)	・映画上映会 「怪しい彼女」 前売券 1,000円 ①14時~ ②19時~
東城文化ホール (その他)	6月 6日(土) 19:00~	・太鼓ライブファイナルin東城 前売券 1,000円
	6月21日(日) 13:00~	・琴城流大正琴教室発表会
森林の分校講座	7月 6日(月) 19:30~	・「男女雇用機会均等法の成立から 何が変わったのか 何か変わったのか」 講師 中国新聞社論説委員 高橋清子さん 東城自治振興センター 参加費500円

山の子会

読み聞かせボランティア募集中!

町内の方ならどなたでも入会できます。

「できる時に できる人が できる事を」と、参加可能な範囲で活動していただいています。

