

## 第3回東城自治振興区まつり

東城自治振興区では、第3回東城自治振興区まつりとして、2月23日（火）から25日（木）の間「作品展示」、27日（土）に「舞台発表」を開催しました。東城自治振興区生涯学習教室や各自治会より多数の出展・出場があり、来場者の目を楽しませました。また「舞台発表」では、おこわやうどん等のバザーも完売する大盛況となりました。運営にご協力頂いた関係者の方々に、厚く御礼申し上げます。

以下、東城自治振興区まつりの様子をお伝えします。

### 作品展示





# 舞台発表

琴城流大正琴教室



ピアノ教室



東城保育所



戸宇自治会



オカリナ教室



民謡教室



上町自治会



ダンス教室



舞踊教室



大正琴教室かえで会



尾道ばやし保存会



大正琴教室ベガの会



空手教室



銭太鼓教室



フラダンス教室



女声コーラス教室



川東自治会



3B体操教室



福代自治会



ひょうとこ踊り





# しごんぼ隊 ~勾玉づくり~



2月6日(土)、しごんぼ隊では庄原市教育委員会より今西係長を講師に迎え、勾玉づくりを開催しました。勾玉の歴史や形について学んだ後、いよいよ勾玉を削っていきます。



講師の説明を聞きながら、紙やすりを使って一生懸命石を削るしごんぼ隊員。四角形の石を丸く削っていくため、紙やすりの使い方にもコツが必要です。



徐々に細かい目の紙やすりに変えていき、表面がツルツルになったところで完成です。

2つ目を削り始める猛者が出てきたところでタイムアップとなりました。

削り終わった勾玉に革紐を通し、勾玉ネックレスの完成! 会心の出来に大満足の隊員たちでした。(y)



# ウーマンカレッジ ~健康講座~

ウーマンカレッジでは、2月1日(月)健康講座を開催。頭の健康・体の健康・心の健康を維持し「上手に年をとりましょう」をテーマに講師の藤田伸史さんに、笑いを交えながら話をいただきました。



認知症を予防するために日ごろ気を付けることや、少しでも「あれっ?」と思ったら早めの対処が肝心。また、笑顔には様々な良い効果があるので笑顔で元気になりましょうとの話に受講者は熱心に聞き入っていました。

認知症についての知識を得ることが出来た今回の講演を参考に、自分たちにできる事から実践していき、その輪を広げていくためにウーマンカレッジでも取り組んでいくことが必要だと感じました。(k)



行事名	とき	3月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外の方も 参加できます)		<b><u>平成28年度ふるさと今昔講座生を募集しています。</u></b> 対 象 東城町内に在住の方 年会費 3,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります。
	3月9日(水) 7:50~	・第12回講座 視察研修 「四隅突出型墳丘墓の起源を探る」 東城自治振興センター 集合 参加費6,000円
ウーマンカレッジ		<b><u>平成28年度ウーマンカレッジ受講生を募集しています。</u></b> 対 象 東城町内に在住の女性 年会費 3,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります。
	3月28日(月)	・視察研修 東城自治振興センター 集合
しごんぼ隊		<b><u>平成28年度しごんぼ隊員を募集しています。</u></b> 対 象 東城小学校児童 年会費 1,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります。
	3月12日(土) 9:50~	・ファイナルゲームとピザ焼き体験 東城自治振興センター集合 参加費600円
東城老人大学		<b><u>平成28年度老人大学学生を募集しています。</u></b> 対 象 東城地区在住の60歳以上の方 年会費 2,000円 申込用紙は東城自治振興センターにあります。

## 男女共同参画料理教室

2月19日、男女共同参画事業料理教室を開催しました。街並みギャラリーなどで活躍されている「みじゅくもん」の方々を講師に迎え、「日本そば料理」を作りました。

参加者全員職人の顔つきとなり、とてもおいしいそばが出来上がりました。(y)

