

## 東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会

10月22日(月)東城中央運動公園陸上競技場において第6回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。この日は晴天に恵まれ絶好のプレー日和でした。

130名の参加者で、親睦を深めました。



## 第36回 ふれあい東城まつり 自治振興区新鮮野菜オークション

10月14日(日)、東城町自治振興区連絡協議会では、ふれあい東城まつりで「災害復旧支援新鮮野菜オークション」を行いました。

オークションと合わせて行った対面販売の結果、多くのみなさんにお買い上げいただきました。売上の総額171,000円を庄原市へ寄付させていただきます。

ご協力いただいた皆様に心から感謝を申し上げます。





## ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、10月9日(火)東城自治振興センターにおいて呉市教育委員会 荒平 悠さんを迎え、東城の文化より「東城町出土のガラス小玉について」と題して講演をいただきました。

日本では弥生時代前期末から中期初頭頃に小玉として北部九州に出現し、中期後葉になると瀬戸内や畿内周辺に広がり、後期になると流通量が激増し、ガラス製品の種類も多様化することを教えていただきました。さらに、ガラス小玉の色の特徴について、107種類の色分析、材質の変遷等細かく説明いただきました。特に、東城町川東の大仙山10号墳のガラス小玉の色や大きさの特徴や梶平塚2号墳出土のガラス小玉と大迫山古墳出土のガラス小玉の比較など、ガラス小玉の特徴から見てくることを詳細な資料を基に講演いただきました。

日本の弥生時代から古墳時代の国の成立の一状況が、ガラス小玉から見えてきました。今後とも多くの皆様と一緒に、東城の文化だけで終わるのではなく、他地域との関係を見る中で、古代社会の成立の解明につながる研修が出来たらと思いました。(5)



## ウーマンカレッジ ～10月の行事～

ウーマンカレッジは10月17日(水)に、庄原市社会福祉協議会東城センターの健康寿命向上セミナーに参加しました。介護福祉士の和田行男さんの講座では、認知症は脳に起こった病気によって発症し、治せないのが、本人が一番つらい思いをしているということを再認識しました。また、新しいことに挑戦し、わくわくドキドキする、声を出して笑うのが大事で予防にもつながるといわれていたので、今後もしろいろなことに積極的にチャレンジしていこうと話した参加者でした。



29日(月)は、新見市の神郷温泉でグラウンドゴルフ大会を行いました。コース作りなどみんなで協力して、にぎやかに2ゲームプレイしました。その後、近くを散策したりグラウンドゴルフ3ゲーム目をしたりそれぞれ楽しみ、昼食を食べながら更に親睦を深めました。最後に温泉で癒され、スポーツの秋を満喫した、充実した一日になりました。(m)



## 東城老人大学 ～グラウンドゴルフ大会～

東城老人大学は、10月4日(木)にレクリエーショングラウンドゴルフ大会、18日(木)に第20回目のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

両日とも天候に恵まれ、晴れわたる空の下、みなさん日頃の練習の成果を発揮し、それぞれ腕を競い合いました。(A)



## しごんぼ隊 自然体験学習～城山探検～

しごんぼ隊は10月27日(土)に、城山探検に行きました。少し小雨は降っていましたが、晴れの予報が出ていたこともあり、注意事項をしっかりと聞いて城山へ出発！朽木先生にキノコや木の説明を聞いた子ども達は、キノコを見つけるたびに朽木先生に聞いていました。近藤先生には城山のことについて教えていただき、みんな真剣に話を聞いていました。

前回雨で登れませんでした。今回は無事登ることができ、大満足のしごんぼ隊でした。(A)





# 第6回東城ふれあいステージ (兼備北地区フェスティバル庄原大会予選会)

10月13日(土)、第6回東城ふれあいステージが開催され、13の団体が積み重ねた練習の成果をステージで発表しました。



尾道ばやし保存会



フラダンス モアナフラ教室



フルート教室



スマイルの会



花柳扇松社中



みのり民謡会



みのり民謡会



花柳扇松社中



琴城流大正琴



大正琴かえで会



ゆりの会



高杉会東城支部



東城コールエコー

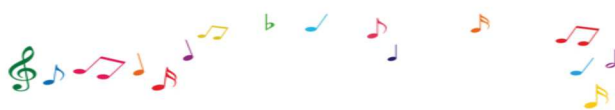


東城高等学校吹奏楽部



行事名	とき	11月からの行事内容
<b>ふるさと今昔講座</b> (講座は会員以外でも受講できます)	11月13日(火) ~ 11月14日(水) 一泊二日	・視察研修 京都・舞鶴方面 西郷ドンを旅する 13日東城自治振興センター6:50集合 参加費:33,000円
<b>東城老人大学</b>	11月8日(木) 10:00集合	・料理教室 ~新米を食す会~ 東城自治振興センター 材料費を参加者で負担
<b>ウーマンカレッジ</b>	11月19日(月) 10:00~	・サロン 手芸「干支づくり」 東城自治振興センター研修室 参加費:100円+材料費:900円
	11月26日(月) 10:00~	・全体行事「料理教室」 東城自治振興センター 調理室・研修室 持参物:エプロン・三角巾 参加費:1,000円
<b>しごんぼ隊</b>	11月10日(土) 8:50集合	・ふるさと探訪 ヤマモトロックマシン重機工場 東城自治振興センター集合 参加費:無料 持参物 水筒・筆記用具・タオル
<b>東城文化ホール</b>	11月24日(土) 14:00開演	・箏演奏会「絃…遊び」 前売券 大人500円 小学生以上高校生以下無料

## 地域マネージャー通信



10月23日(火)に支所の1階ロビーにて行われた、おれんじカフェ「ええ塩梅」に参加しました。東城病院の方の「世界の国からこんにちは」の歌に合わせて体を動かしたり、ブリランテの方々のオカリナやキーボード、コントラバス、パーカッションの生演奏による童謡や歌謡曲メドレーをきいたりしました。

体操は椅子に座って簡単に行えるので、全身を無理なく動かせると感じました。生演奏の際には皆さん、懐かしそうにされていたり、口ずさんだりしながら心地よくきかれていました。最後にはアンコールもあり、大盛況でした。(地域マネージャー 横山)

