

防災研修会

3月6日(水)東城自治振興区では岩国市防災学習館において防災研修会を開催しました。総勢35名のご参加をいただき、熱心に研修をしていただきました。

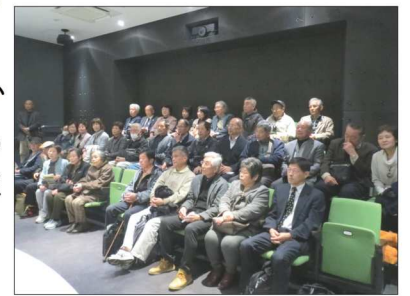
防災学習館では、煙からの避難体験、地震体験・消火訓練等を行い、災害に対する防災知識としてビデオを視聴し、災害に対する心構えを持つことができました。特に、東日本大震災の地震体験では、机にしがみついていないと座ることさえできない状況で、地震の怖さを体験しました。

最後に、防災学習館副館長から自主防災組織について説明していただきました。自主防災組織を作ることにおいてどんな効果があるのか、自主防災組織が活性化していくための方策、また、避難所でスムーズな運営ができるようにするための工夫や防災に強い地域にするために大切なこと等お話しいただきました。



参加者みんなが、「みんなで安心・安全な地域になるように」という思いや願いを新たにし、研修を終えました。

今回の研修をこれからの自治会の取組に活かし、万が一災害があってもお互いが助け合えるように取り組んでいただければと考えております。多くのご参加ありがとうございました。



元気塾講演会



3月20日(水)東城自治振興センターにおいて、庄原市高齢者福祉課生活支援コーディネーターの上田正之氏を講師に招き、「自分らしい生き方(自立・尊厳)を目指していきかたノート～私からあなたへ～」と題して講演会を開催しました。当日は、68名という多くの方にご参加いただき、熱心に聴講していただきました。

心豊かに安心して老いていくために大切なことや介護や看護が必要になった時の暮らし方、家族や親しい人に伝えておきたいこと、地域の力を借りて、住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生きていくために大切なことについて丁寧にお話しいただきました。優しくわかりやすく楽しくお話しいただき、とても聞きやすい講演でした。保健師さん方からも、生活の中でのワンポイントアドバイスのお話をいただき、改めて健康な生活について再確認することができました。出席していただいた方全員に「いきかたノート」をお渡ししました。これからこのノートを活用していただき、これまでよりも安心して生活していただければと思います。

いきかたノートのお話は、各自治会や集会等で計画していただければ聴くことができます。計画等ありましたら、東城支所市民生活室保健福祉係にお問い合わせください。

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、3月12日(火)“中国地方の城を巡る-岡山城・津山城-”と題して視察研修をしました。

岡山城では、城の特徴や後楽園が作られた歴史や見どころ、津山城では城主の経歴や城の作り・門の特徴など観光ガイドさんから説明を受けました。



岡山城・津山城とも城の石垣の積み方に変化があり、それぞれの共通する特徴等を実際に見ながらその時代のお城の石積みについても知ることができました。

今回参加された方の中には、戦後小学校の修学旅行で行った時に、岡山城が焼けていたのを見た方、「1回目の見学で知ったことをもとに2回目を見ると、新しいことを知ることができるのが楽しみ。」と話されている方もおられました。27名の参加者みんながそれぞれに満足できる楽しい研修となりました。(4)



ウーマンカレッジ

3月のウーマンカレッジは11日に「伝統と文化にふれる旅」と題し、研修旅行に出かけました。平成最後の研修旅行！今年は瀬戸大橋を渡り、徳島県へ向かいました。

「藍の館」では、徳島県の特産である藍染めを体験。1人1枚ハンカチを染め、同じ柄は二つとない素敵なオリジナルハンカチに仕上がりました。また、「藍の館」は藍商であった奥村家の屋敷をそのまま使用している資料館で、藍染めの行程や歴史を学ぶことができました。

午後は、「阿波おどり会館」に移動し、約400年続く伝統芸能、阿波おどりの見学と体験をしました。プロの踊りを楽しんだ後は、参加者みんなで阿波おどりを堪能しました。ウーマンカレッジから3名の方がプロの方の目に留まり、

見事記念品をゲットしました。

徳島県の産業と伝統文化を学び、体験し、充実した研修となりました。(m)



しごんぼ隊 ~ファイナルゲーム~

しごんぼ隊は3月9日(土)に、町子連のみなさんを講師に「ファイナルゲーム」～ミステリーアドベンチャー～を開催しました。



今回は“〇〇-〇トレジャーハント”と題したミステリーツアー。〇〇-〇とは？どこへ行くのか？全くの謎・わかっているのはバスに乗ることだけです。まずはバスの席順を決めるじゃんけん大会。勝った隊員からバスに乗り込み出発！そしてバスが到着したのは久代小学校。「〇〇-〇」とは「スクール」のことでした。校舎の前で集合写真を撮り、「0か1」を選ぶゲームをし、名札のカードに記入していきます。次は戸宇小学校・帝釈小学校へ。帝釈小学校で写真を撮った後、帝釈自治振興センターへ移動し日本で最初の給食「おにぎり・塩鮭・菜漬け」を食べました。その後はバスの席順を決める宝探し。番号がふってあるカードを探します。新たな席順でバスに乗り込み、八幡・小奴可・菅竹・栗田小学校へ。バスの中で各小学校に関するクイズをしながら、最後は東城小学校へ帰ってきました。隊員たちを待っていたのはなんとドローン！上空から集合写真を撮ってもらい、大興奮の隊員たちでした。そして各小学校でした「0か1」ゲーム。ロトのようなもので、01の並びで優勝者が決まります。優勝した隊員には

「東城の宝」として東城町の名産品が手渡されました。

ミステリーツアーとして東城町内の小学校をめぐり、今年度の行事を締めくくったしごんぼ隊。来年度も色々な行事を行いますので、東城小学校のみなさん入隊お待ちしております！(A)



第6回東城自治振興区まつり

～人が輝き・地域が輝く～

前号に引き続き、「第6回東城自治振興区まつり」ステージ発表の様子をお伝えします。3月2日のステージ発表は、生涯学習教室15団体、自治会5団体、東城保育所の全21団体が踊り・歌・演奏・体操などを披露し、様々な演目で盛り上がりました。また、ロビーではお茶席やおこわなどの販売、研修室では振興区役員によるうどんやコーヒーのバザーもあり、盛りだくさんの内容で充実した一日となりました。



開会式



茶道教室
お茶席



地域マネージャー活動報告



ウーマンカレッジ
おこわ販売



尾道ばやし保存会



3B体操教室



フルーツ教室



東城保育所



大正琴教室かえで会



銭太鼓教室



大正琴教室べがの会



民謡教室みのり会



空手教室



ヨーガ教室



上町自治会



民謡教室みのり会



福代自治会



琴城流大正琴教室



戸宇自治会



オカリナ教室



フラダンス教室



東城ダンス教室



川西下自治会



女声コーラス教室



川東自治会

行事名	とき	4月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	4月16日(火) 13:30~	・平成31年度ふるさと今昔講座開講式 東城自治振興センター 研修室
東城老人大学	4月18日(木) 13:30~	・平成31年度東城老人大学入学式・総会 東城自治振興センター 研修室
ウーマンカレッジ	4月15日(月) 10:00~	・平成31年度ウーマンカレッジ開校式・総会 東城自治振興センター 研修室 参加費1,000円
しごんぼ隊	平成31年度しごんぼ隊員を募集します 年会費:1,000円 対象:東城小学校児童 申込用紙は東城小学校にて配布します	

カープ応援隊参加者募集



日時 7月2日(火) 18時試合開始

カード カープ × ヤクルト

参加費 4,300円(大人のみ)

定員 40名(抽選)

申込日時 5月13日(月) 10時抽選開始

9時~10時の間で並ばれた順に抽選券を配布します。

その場で抽選し、番号の早い順にチケットを購入できます。

※先着順ではございません。指定時間より前に並んで待つ必要はありません。

申込条件 1人2枚まで

東城自治振興区内に住所のある方

往復とも東城支所発の応援バスを利用される方

申込方法 当日参加費をご持参ください。

※電話・FAXでのご予約、参加費なしの申し込みはお受けできません。

新入職員紹介 地域マネージャー

地域マネージャーとして入職しました大内美香です。みなさまのお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

